

אהלן, גבר!

אז קיבלת את המדריך הזה מזוגתך שתחיה. אל תדאג, אני לא מתכוונת לחפור לך, רק להרגיע אותך לקראת הצילומים שלכם. אם גם עליך, כמו על הרבה אחרים וטובים, הנחיתו את הפצצה: "מאמי, שומע? קבעתי לנו צילומים עוד שבועיים." המדריך הזה הוא בשבילך.

רב הגברים שמגיעים לצילומים נעים על הציר בין "אני-לא-מסתבך-עם-הבוטית-רק-תגידו-לי-מה-לעשות" לבין "איזה-פאדיחות-שונא-את-זה-למה-היה-צריך-את-זה-עכשיו" הרבה מהם זוכרים לרעה את חווית הצילומים עוד מהחתונה, שבה "זרקו אותם למים" והם לא ידעו מה לעשות עם הידיים והרגליים ופשוט עמדו והרגישו מגוחכים ונבוכים. חשוב לי שהחוויה הזו תעבור גם עליך בנעימים, שתרגיש בנוח, שתהיה משוחרר... כי זה משפיע על זוגתך ועל מידת ההנאה שלה מהצילומים.

אז קודם כל, קבל אמפתיה: נכון, זה באמת מאוד מביך בהתחלה. שנית, אתה לא לבד: רוב הגברים מתייחסים לצילומים כמו תור לקולנוסקופיה, יש עוד אחים במצבך. ועכשיו כדור הרגעה: בצילומים האלה לא תצטרך לחשוב על כלום. תקבל הנחיות והוראות מדויקות מ-א' ועד ת': איפה להניח את הידיים, לאן להסתכל, האם לחייך או לא, אם לחייך בפה סגור או עם שיניים, איפה לעמוד ומתי מותר לשבת. לא נזרוק אותך למים ונגיד לך - "אוקיי, מצלמים! תעשה פוזה." תקבל הכנה מדוקדקת ולא נעזוב אותך רגע לבד. אתה לא חייב להחליף בגדים - כן, בנות. אני נותנת להם אישור רשמי להישאר בג'ינס וטי שרט.

והכי חשוב - המטרה שלנו היא שתרגיש בנוח. שיהיה לך כיף. שתהנה. ולכן הצילומים מתנהלים באופן קצת שונה: הם מאוד קלילים וזורמים, עם מינימום לחץ, ובלי דיסטנס. ולצורך העניין יש גם תמונת אילוסטרציה שתמחיש לך איפה להניח בדיוק כל איבר, גזור ושמור!

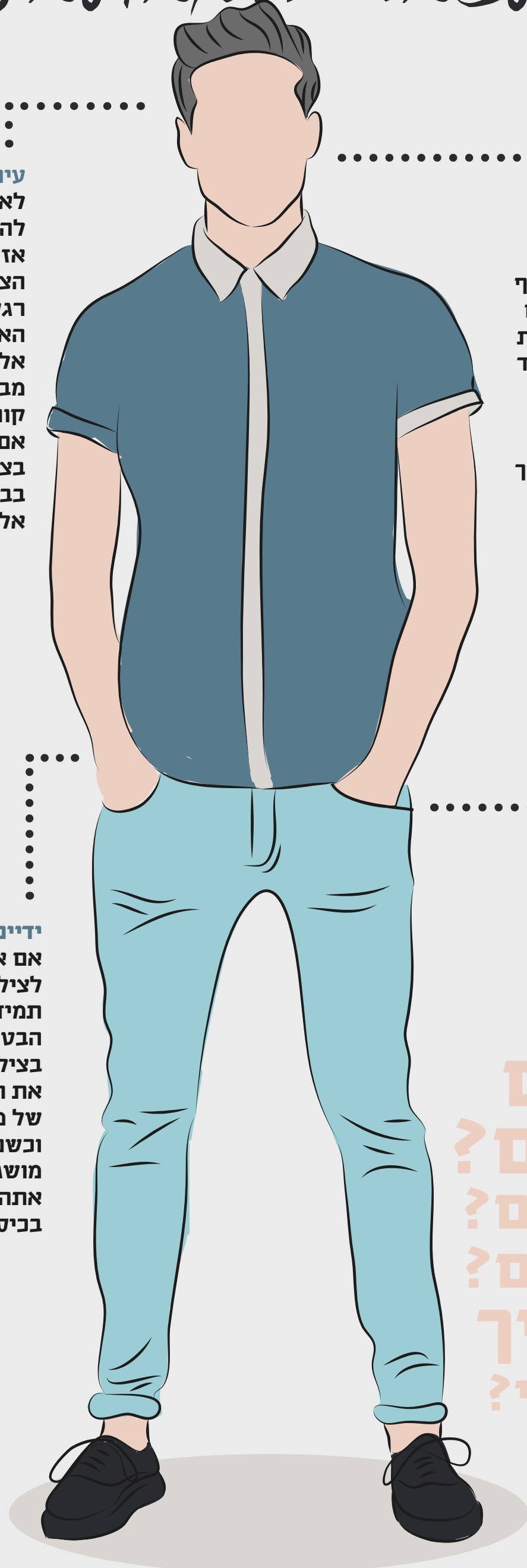
מה הבקשה היחידה שלנו (כלומר שלי ושל אשתך)?

שתבוא עם חיוך (גם אם מזויף) על הפנים. אל תתבכיי, תזכור שהיא זו שנושאת בטן וחווה לידה בסוף. תזכור את הזכות שיש לך לעמוד לצידה.

אז גם אם ממש לא בא לך ללכת, ובמקום זה היית יכול לשחק עכשיו עם החבר'ה פלייסטיישן ולראות ליגת האלופות... תקדיש לה כולה שעתיים שבהן תהיה רק שלה ואתה.

מדריך צילומים

לשבר האבובל



עיניים

לאן להסתכל? למי להסתכל?
להסתכל למצלמה?

אז כן, כדאי ליצור קשר עין עם הצלם אבל אפשר, כדי ליצור מן רגע כזה יותר טבעי, להסתכל על האנשים שמצטלמים לידך, לחייך אליהם, להתבונן קצת לאופק במן מבט מהורהר כזה וחיוך קטן (אני קוראת לזה 'מבט הרצל במרפסת') אם אתה מצטלם עם בת הזוג בצילומי הריון אפשר לבהות קצת בבטן, ללטף אותה תוך כדי ולחייך אליה חיוך קטן.

חיוך

יש אמצע בין חיוך מאולץ שחושף את כל השיניים לבין הבעת פנים קודרת ורצינית. תנסו לשחרר את שרירי הלסת ולחייך חיוך קטן עד שתרגישו את הקמטים הקטנים שבזוויות העין. ברגע שזה מתחיל להרגיש לכם מאולץ - שחררו. לא חייבים לחייך כל הזמן.

טיפ חשוב

הקפידו להוציא מהכיסים פלאפונים, מפתחות, משקפי שמש וכל מיני אביזרים שאת שומרים שם כדי שלא יבלטו בצילומים.

ידיים

אם אתה מצטלם עם בת זוגתך לצילומי הריון זה מאוד פשוט: תמיד כדאי להניח את הידיים על הבטן. שלה.

בצילומי משפחה אתה יכול להניח את הידיים בעדינות מאחורי הגב של מי שעומד לידך או על הכתף. וכשנשארת לך יד פנויה שאין לך מושג מה לעשות איתה או אם אתה מצטלם לבד - פשוט לתקוע בכיסים. הכי פשוט.

מה עושים עם הידיים?
לאן מסתכלים?
למי מסתכלים?
צריך לחייך או להיות רציני?